

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 21 февраля 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					556,8
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					797,2
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макаронные изделия с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макаронные изделия с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					649,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 21 февраля 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	4,54	7,81	9,35	126
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					182
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	4,54	7,81	9,35	126
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макаронные изделия с маслом	180	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					745,7
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с колбасой п/к	25/20	4,54	7,81	9,35	126
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Колбаса отварная	90	9,3	18,93	0,33	209
Макаронные изделия с маслом	180	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					745,7
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					517,5
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	100	1	2,8	9,8	67,2
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	250	25,38	21,25	44,61	471,25
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					838,45

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 22 февраля 2022г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Сок	200			22	88
Итого					528,34
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					675,74
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Печенье	20	1,5	2	15	83
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Печенье	20	1,5	2	15	83
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					526,3
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макаронны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					891,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 22 февраля 2022г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	200	38,4	11,9	51	464
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					803,6
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Плов из цыпленка	200	38,4	11,9	51	464
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					803,6
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Сок	200			22	88
Итого					629,11
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
Борщ	250	20	5,2	13,1	106
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	140,6
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Компот из ягод	200	0,4	0	33	138
Итого					776,41

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 24 февраля 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов Г.А.

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					837,79
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					1039,19
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая молочная	155	4,5	8,14	32,21	220,5
Бутерброд с сыром	20/15	4,68	4,41	9,35	96
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					372,5
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая молочная	155	4,5	8,14	32,21	220,5
Бутерброд с сыром	20/15	4,68	4,41	9,35	96
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					372,5
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					912,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 24 февраля 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша рисовая молочная	225	6,75	129,2	48,3	330,8
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					709,1
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша рисовая молочная	225	6,75	129,2	48,3	330,8
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					709,1
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	100	1,43	6,09	8,36	93,9
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					952,15
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	100	1,43	6,09	8,36	93,9
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					962,45

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

С.А. Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 25 февраля 2022г

Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	60	0,06	0	1,1	0,7
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Сок пакетированный	200			23	90
Итого					604
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп полевой	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40	2,75	0,35	16,27	79
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Сок пакетированный	200			23	90
Итого					790,44
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Вафли	20	0,8	5,2	12,6	100
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,9
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Вафли	20	0,8	5,2	12,6	100
Макароны отварные с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,9
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп полевой	250	2,93	0,65	19,44	95
Отбивная из курицы	90	18,7	20,14	9	294,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					798,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

С.А. Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 25 февраля 2022г

Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					347
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	200	16,56	20,35	45,1	431
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					873,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макароны отварные с маслом и сыром	200	16,56	20,35	45,1	431
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					873,3
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Овощи свежие/соленые	100	0,1	0	1,9	11
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					709,5
Питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
Суп полевой	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					920,8

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны